

Меню на 28.03.2022

Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК		
1. Салат фруктовый	60	25,5
2. Запеканка творожная	230	507,5
3. Кофейный напиток с молоком	200	141,28
4. Хлеб пшеничный	60	133,2
ОБЕД		
1. Салат «Витаминный», заправленный растительным маслом	60	77,73
2. Борщ «Сибирский» с фасолью	200	78,71
3. Шницель «Тотоша» запечённый с овощами	90	220,92
4. Макароны отварные с маслом сливочным	150	190,31
5. Сок фруктовый	200	86
6. Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7